



# La Lettre du Foyer

N°1 12 rue du Docteur FLOCH Tel : 02.98.02.14.80 - Fax : 02.98.02.73.27  
flsm2@infini.fr – site:www.flsm.infini.fr

## Edito

Un contexte politique inquiétant et, pour nous, une « obligation d'agir » sous peine de disparition !

En effet, le risque est grand aujourd'hui de voir encore se dégrader davantage la société dans laquelle nous vivons!

A tous points de vue! Marché libéral...quel joli mot pour parler des méfaits de la mondialisation! Un fossé qui se creuse entre les plus riches et les plus pauvres... la perte prévisible des acquis sociaux avec un gouvernement acoquiné au MEDEF qui va entraîner une plus grande "précarisation" des plus faibles bien sûr, une marginalisation qui touche de plus en plus de jeunes et de familles monoparentales...le monde du travail est touché... l'égalité devant les soins est fortement compromise ...l'éducation n'est pas oubliée non plus "dans ce grand chambardement" et tout cela avec des lois ou projets de lois qui tentent de nous faire croire qu'une loi à elle seule peut régler tous les problèmes !

Pour nous, association d'éducation populaire plus particulièrement, la perte du soutien de l'État, le rattachement probable des directions départementales de la Jeunesse et des Sports aux préfetures risquent d'avoir des conséquences désastreuses si nous ne réagissons pas et n'entrons pas, comme dit mon ami Robert, en résistance!

Le résultat des dernières élections est un premier "acte de résistance" mais, si nous voulons que nos politiques nouvellement élus aient du poids et du pouvoir, il nous faut encore aller plus loin dans cette résistance!

Avec nos fédérations affinitaires et les associations "amies", il nous faut répondre présent sur le terrain politique, dire qui nous sommes et ce que nous voulons pour les années futures un monde plus juste et plus humain !

Il nous faut aussi le montrer concrètement en tant que citoyen libre et responsable, en tant qu'association de quartier ayant un rôle social à jouer!

Il nous faut -tous ensemble - réagir et réaffirmer plus que jamais les valeurs qui sont les nôtres - celles de la démocratie, de la solidarité, dénoncer et « prendre une parole citoyenne »...

Nous sommes aujourd'hui à la marge d'un nouvel épisode de « production de nouveau » au niveau du monde et de l'humanité. Cela se fera dans la douleur, au rythme du temps.

A nous d'accélérer le processus et les puissances en marche !

Josyane WIRKEL

## Les dates à retenir

### Journée portes ouvertes le samedi 4 septembre 2004

Le foyer organise comme de coutume sa traditionnelle portes ouvertes. Ce sera l'occasion de rencontrer les animateurs et responsables de sections, de découvrir et de s'informer sur les activités proposées, de reprendre son adhésion ou d'inscrire ses enfants aux activités enfance.

**Bon été à tous et rendez-vous le 4 septembre pour la reprise.**

### Rencontre des Acteurs du foyer le jeudi 3 juin à 19 h

Institué l'an dernier, c'est le rendez-vous des acteurs de l'association. Un temps pour mieux se connaître, pour se retrouver, pour pratiquer ensemble des activités sportives, pour partager un moment convivial.

**Comité Directeur du 13 juin** : Les réunions du CD sont ouvertes à tous les adhérents pour participer aux débats et décisions de l'association.

## SOMMAIRE

### Edito

L'été au Foyer

Les dates à retenir

La vie des sections sportives

Les activités enfance

Les activités culturelles

La vie du Foyer

L'olympisme en débat



BREST 2004

## L'été au Foyer

Les enfants et les jeunes vont pouvoir participer et s'exprimer, découvrir et explorer, bouger et se dépenser, choisir et décider, créer et construire, imaginer et jouer tout au long de l'été. **Voici le programme :**

### Pour les 3 à 12 ans, le centre des loisirs

Le cirque du 30 juin au 2 juillet  
Brest 2004 et la fête de la mer du 5 au 16 juillet  
Le jeu du 19 juillet au 23 juillet  
Enfants de tous pays du 26 juillet au 30 juillet  
Les arts dramatiques du 2 au 6 août  
Les sciences et l'astronomie du 9 au 13 août  
Les jeux olympiques du 16 au 20 août  
L'avenir, le futur du 23 août au 1er septembre

### Des mini-camps

Pour les 7/10 ans du 19 au 23 juillet et du 16 au 20 août  
Pour les 4/6 ans du 19 au 21 juillet et du 16 au 18 août

### Pour les 10 -14 ans,

L'espace Ados fonctionnera tous les après-midi de l'été

### Pour les 14 - 17 ans

Séjour dans le Verdon du 3 au 23 juillet avec la S.P.L.M.  
D'autres séjours sont proposés pour tous les âges, renseignements au foyer.

## Sport détente

Créé en 1968 à la demande des militants du Foyer, le sport détente est toujours en vie, toujours vaillant malgré son âge.

Actuellement et depuis 12 ans notre activité est centrée sur le badminton loisir. Une baisse notable des effectifs nous interdisait de constituer 2 équipes de basket ou volley. Le badminton étant à cette époque, en plein essor au Foyer, nous avons

opté pour cette discipline, à la satisfaction de tous. Puis le bouche à oreille a bien fonctionné et nous sommes, cette saison 2003/2004, 22 participants. Chacun vient quand il veut,



quand ses occupations familiales ou professionnelles ne l'emprisonnent pas. Tous nous trouvons la possibilité de nous détendre, de nous amuser car l'ambiance y est chaleureuse de 17H30 à 19H à Kérisbian, le samedi l'esprit de compétition, d'élitisme déserte le gymnase.

Notre organisation permet aux meilleurs de se confronter en toute amitié et aux moins bons de se perfectionner au contact de plus chevronnés (filles et garçons confondus).

Le créneau horaire répond bien à la demande des participants car il permet de venir au Sport Détente après les rituelles courses ou l'après-midi de bricolage.

Nous ne savons pas si l'un de nous sera un jour médaillé olympique, ce n'est pas le but à atteindre. Nous ne recherchons que la camaraderie et la détente....

Et nous les trouvons chaque Samedi.

## Natation

Tous les mardis soirs de 20 h 15 à 21 h, les enfants de 6 à 10 ans se retrouvent à la piscine de St Marc.

Ils sont répartis en trois groupes suivant leur niveau dans l'eau. Ils font beaucoup de jeux dans le petit bain pour acquérir une première aisance : mettre la tête sous l'eau, être capable de rejoindre le bord, puis ils font leurs premières expériences dans le grand bassin.

Le groupe intermédiaire, dans le grand bain, fait les premières initiations à la nage, les sauts, les plonges et les jeux d'apnée.

Le dernier groupe est scindé en deux de Toussaint à Pâques grâce à la présence de deux étudiants en fac de sport (STAPS) qui ont pris en charge cette année les plus âgés pour perfectionner leur technique.



Le reste du groupe travaille aussi la technique, l'endurance, l'apnée toujours de façon ludique.

Un jeune étudiant assure la surveillance du bassin et, est présent à chaque séance.

## Gym d'entretien

La gym d'entretien existe depuis de très longues années au foyer. Elle a d'abord démarré sous la responsabilité de Marilyne, puis depuis 7 ans Marie-Claude anime un groupe également.

Les séances avec Marilyne ont lieu le mardi et le jeudi soir de 19h à 20h.

Tout d'abord, les participants s'échauffent, puis s'en suit un travail de tout le corps.

C'est réellement une activité de suivi qui est fait. 30 personnes viennent régulièrement à ces séances. Beaucoup de ces personnes fréquentent cette activité depuis longtemps.



Marie-Claude anime le groupe de gym du jeudi de 10 h à 11 h. Les personnes fréquentant cet horaire, sont des retraités ou des personnes qui ne travaillent pas.

Les personnes viennent surtout pour se détendre, pour retrouver de la souplesse, pour éviter qu'elles s'ankyloisent, pour apprendre à respirer, et aussi pour trouver de l'amitié.

C'est une véritable heure de convivialité que les personnes trouvent au sein de ce groupe.

## Badminton

Un créneau compétition redynamisé, des encadrements restructurés, une section en plein développement. La section badminton a parfaitement rempli ses objectifs pour la saison 2003-2004.

Boostée par les entraînements de Philippe, l'équipe 1 assure son maintien en Nationale 3 dès l'avant dernière journée et termine aux portes de la Nationale 2 (3ème ex aequo sur 12).

L'équipe 2 relève avec brio le challenge du maintien en Régionale 1 (3ème ex aequo sur 12).

L'équipe 3 assure son rôle de soutien et de formation dans une ambiance conviviale (3ème sur 7).

Du côté des jeunes, l'ambiance est au beau fixe (cf. photo), les meilleurs venant tutoyer l'élite régionale.

L'encadrement (Clément, Mikaël, Antoine et Valérie) est donc satisfait du fonctionnement.



La section a organisé la phase régionale de l'Inter CODEP en novembre 2003 et fourni plusieurs éléments à l'équipe du Finistère. Celle-ci s'est déplacée à Cherbourg pour la phase interrégionale.

Du côté de la pratique loisir, cette année marque le retour d'équipes UFOLEP assidues qui nécessiteront la création d'un créneau supplémentaire.

La fin de saison est marquée par les Championnats de France individuels pour lesquels Julie est qualifiée en cadette, et Damien et Marion en Junior.

Dernière minute : Fred Josse cham-



### La Lettre et L'Enfant

L'enfant : Bonjour Lettre n° 1, Peux-tu me dire ce qui m'attend pour les prochains mois ?

La Lettre : Mais bien sûr, mon enfant, répondit la Lettre. Et elle commença à raconter son histoire ....

Tout d'abord, je dois t'avouer que je ne pourrais pas tout te dire. Il y a beaucoup de choses de prévues et les rédacteurs en chef me demandent d'être concise.

Je peux quand même t'annoncer que **le 26 mai, pendant la semaine <<Atout mômes>>**, tu pourras participer à une enquête historique sur toute la ville : << Les voyageurs du temps >>. (RDV à 13 h 30 au foyer). Des Brestois venus du futur viendront te demander de retracer l'histoire de Brest à travers les âges .

Plus tard, **le mercredi 9 juin, pour la Fête de l'Enfance du Foyer**, un autre voyage dans le temps te permettra de te retrouver dans les années 30 afin d'élucider un mystère. Préparée par les <<historiens>> de 8 structures associatives brestoises, cette enquête réunira plus de 200 enfants . (Rendez-vous à 13h30 au foyer)

**Tout l'été sera animé au Centre des Loisirs** avec pleins de projets, pleins d'activités, pleins de découvertes. Nous pourrons te proposer d'organiser des projets et des mini-camps Cette année le Foyer a demandé d'accueillir l'opération <<un été au ciné>>. Nous te tiendrons au courant si nous sommes retenus pour cette projection en plein air. Je t'ai dit à peu près tout. Alors qu' en penses-tu ?

L'Enfant : Je ne sais pas, c'est vrai que ça semble plutôt pas mal. Merci en tout cas de ces informations. Au revoir n°1 et merci de dire à n°2 que je l'attends avec impatience

La Lettre : Au revoir, mon enfant a bientôt pour de prochaines aventures !

### Les Ados font du ski

Nous sommes partis le 07 février et après 16 h de car nous sommes enfin arrivés à Aussois

Après quelques difficultés pour trouver les Marmottes, notre chalet, nous nous sommes enfin installés. Attention, il est 10 h, direction le loueur de ski, le séjour va enfin commencer.

Nous avons commencé à skier dès le dimanche après-midi, certains avec plus de facilité que d'autres, n'est ce pas Maxime !

Au fil des jours nous nous sommes améliorés, passant de pistes vertes en pistes bleues puis rouges, pour la noire on verra l'année prochaine. Malgré nos longues journées sur les pistes, même le pique-nique on le faisait sur les pistes, ils nous restaient toujours de l'énergie pour les parties de rigolade le soir.

Samedi est arrivé beaucoup trop vite, c'est déjà l'heure du départ. "quel dommage".

Nous sommes arrivés le dimanche matin et avons été accueillis par un bon petit déjeuner .

Vivement l'année prochaine qu'on recommence !

Florian, Manu, Gaëtan, Killian et Maxime.



### Scrabble et jeux de cartes

Les séances de scrabble ont lieu tous les lundis après-midi de 14 h à 17 h.

Elles se déroulent dans une ambiance très conviviale, sans aucun esprit de compétition : nous sommes une dizaine environ, et il arrive que quelques unes s'échappent pour une partie de « rami » pour varier les plaisirs !

De temps en temps, devant un thé ou un café, nous nous octroyons un petit moment de pause, pour discuter, ce qui est aussi sympathique.



### Si on chantait ?

L'activité chant est nouvelle au foyer, elle a démarré en octobre 2003. Le groupe vocal fonctionne tous les jeudis après-midi de 14 h à 16 h.

Chaque séance se termine dans la convivialité par un goûter, les anniversaires sont également fêtés.

Le groupe vocal s'est déjà produit à la maison de retraite Ker-Gwen de Brest en novembre 2003, une autre représentation a eu lieu courant mars 2004.

Sous l'égide de l'ORB, le groupe a participé à une inter chorale au Mac Orlan en Décembre. Il s'est également produit le 20 mars 2004 pour la journée contre la rétinite avec six autres chorales de retraités.

La section aimerait bien accueillir au sein de son groupe, les enfants fréquentant le foyer, durant les petites vacances.

Pour ce joyeux groupe, il n'y a pas de trêve. La section fonctionne également durant les petites vacances.



### Séjour à la neige du 13 au 21 mars

Excellent séjour ! Les 29 personnes qui ont séjourné au Grand Bornand sont unanimes pour le dire.

Les conditions étaient idéales : accueil chaleureux au « chalet des neiges », temps superbe toute la semaine, bonne table et ambiance très sympathique.

Les activités variées (ski de piste, fond, raquettes, promenades, excursions et même parapente) ont permis à nos vacanciers de passer une semaine très agréable dans un site magnifique !

Devant un tel succès on ne peut que reconduire ce séjour

Rendez-vous donc à l'année prochaine !



### Le Festival Brestois du sport populaire des enfants

Ce premier festival Brestois du sport a eu lieu le 1er février 2004 au complexe de l'Iroise. 80 enfants de 5 associations (Foyer, COPB, Gym loisirs enfants, AS EGMO, Sport jeunes) y ont participé.

Le thème du festival était : « **l'éducation à la paix et à la non violence** »

Les enfants qui le souhaitaient, pouvaient réaliser une grande fresque, d'après cette question : « Si tu étais magicien, avec ta baguette magique, qu'est-ce que tu ferais disparaître pour vivre dans un monde de paix ».

L'imagination des enfants a été débordante pour illustrer cette fresque (moins d'alcool, moins de tabac, moins de bandits, moins de guerre etc...)

Au cours de cet après-midi, les enfants ont pu tester différents sports : badminton, basket, gymnastique, plongée, natation, jonglerie.

Ce fut un moment très convivial pour tous les participants enfants.



### Séjour à Camaret

Séjour riche en activités sportives, plus particulièrement, il est devenu le rendez-vous des enfants des sections sportives, du centre de loisirs et des « animateurs » du foyer.

Il a l'originalité d'être encadré par des bénévoles de tous les horizons...

Faire partager un temps de vacances, inoubliable, chaleureux, sportif était, cette année encore, le mot d'ordre général.

Nous étions donc 46 enfants de 5 à 14 ans et 20 bénévoles, animateurs ou responsables à Lagatjar (Camaret)

Tout ce petit monde a rencontré le conteur Gwendal, a participé aux veillées de « Camaret star », à « Camaret Cabaret », a participé activement aux activités sportives et culturelles : foot, basket, gym, boxe, handball, piscine, randonnée, pêche à pieds ainsi qu'aux grands jeux « rallye sac à dos », « Obélix et César »

Ce fut une semaine riche et intensive.

Rendez-vous à l'année prochaine...



Les tas de pois de Camaret

## L'Assemblée Générale

L'AG du Foyer s'est tenue le samedi 24 avril, le rapport moral nous a interpellé sur le contexte politique et social et sur nos vocations premières d'association d'éducation populaire, il a été adopté à l'unanimité.

Le rapport financier qui laisse apparaître un résultat bien satisfaisant a été approuvé.

Le rapport d'activité a bénéficié d'une présentation animée grâce à un diaporama sur toutes les activités.

Le temps de débat a porté en premier sur le nouveau fonctionnement démocratique de nos instances et notre volonté de faire participer de plus en plus d'adhérents aux prises de décision pour les rendre acteurs de la vie de l'association, acteurs de la vie du quartier.

Puis nous avons débattu de l'avenir du poste de médiateur du sport pour tous, créé en emploi jeune fin 99. L'assemblée s'est prononcée pour la pérennisation du poste par un contrat à durée indéterminée et s'est engagée dans la recherche de financements nouveaux.

Enfin dans le dernier temps, l'assemblée s'est opposée à la reconduction de l'expérience conduite par la section badminton avec l'embauche d'un entraîneur rémunéré pour les compétiteurs.

En fin de séance nous avons arrêté le principe d'une motion de soutien aux étudiants STAPS qui revendiquent plus de postes et plus de reconnaissances.

Pour ceux qui le souhaitent, le bulletin intérieur n°56 retraçant l'ensemble de l'activité du Foyer est disponible à l'accueil.



## LE C.A.J.E.P.

(Collectif des Associations Jeunesse et l'Éducation Populaire du Finistère)

Le Foyer a participé avec les fédérations d'éducation populaire à la création d'un collectif en réaction aux décisions gouvernementales qui mettent en danger les mouvements de jeunesse et d'éducation populaire.

Constatant, tout en déplorant la diminution ou la suppression de crédits d'état (FONJEP à la baisse, FNDVA modifié, Emploi Jeune aide revue à la baisse...) le CAJEP a alerté l'ensemble des élus locaux, départementaux et régionaux. Bon nombre d'entre eux ont partagé ces inquiétudes.

Parce que la marchandisation de domaines concourant au lien social, l'abandon des projets en matière d'enfance et de jeunesse, la disparition de pans entiers de services à la population, vont créer des inégalités et des déséquilibres qui vont bousculer les fondements républicains sur lesquels est organisée notre société.

## Le trophée Charles Verveur et la Fête de l'Enfance

Du nom d'un président emblématique du Foyer Laïque de Saint Marc, militant convaincu de la laïcité et de la démocratie, le trophée Charles Verveur « récompense » la créativité, la motivation d'une équipe d'animation le jour de la fête de l'enfance.

Cette année, cette fête se déroulera le mercredi 9 juin et réunira une dizaine d'associations partenaires. Chaque équipe préparera et animera un jeu, une activité ou un espace dans le cadre d'une grande énigme policière.

Les petits détectives devront passer des épreuves pour récolter des indices et résoudre ainsi l'enquête qui leur sera confiée.

## Le festival régional FSGT du sport de l'enfant

Les 12 et 13 juin 2004 en Presqu'île de Quiberon Ce Festival a pour objectif d'être un rassemblement d'enfants de 8 à 12 ans et d'animateurs, issus d'associations FSGT de la région brestoise.

Le thème retenu est

« L'ÉDUCATION A LA PAIX ET A LA NON-VIOLENCE ».

De plus, l'échange et la rencontre d'enfants et d'animateurs, autour d'activités sportives, seront mis en avant.

A ce jour, 100 enfants et 25 animateurs, issus de 4 associations affiliées à la FSGT, souhaitent organiser ce festival :

- Le Foyer (activité multisports)
- Gym Loisirs Enfants (activité Gymnastique)
- Le Club Omnisports Populaires Brestois (activité Plongée)
- Sports jeunes (activité Escalade)

Au Foyer, une priorité est donnée aux enfants partant peu en vacances et issus des sections Natation, Tennis, Multisports, Badminton et Pré et Post-scolaires. 25 enfants et 5 animateurs représenteront le Foyer.

Le Festival se déroulera en deux temps :

- Samedi : activités sportives sur la presqu'île de Quiberon (Catamaran, Plongée, Escalade...) et veillée sous forme de spectacle.
- Dimanche : Départ en bateau pour Belle-Ile en Mer, sur place, kayak, randonnée, VTT...

## Brest 2004

Suite à la réunion du mardi 4 mai 2004 un collectif a souhaité que le Foyer participe à la gestion d'un poste de travail lors de la manifestation.

Les principes retenus sont les suivants :

- Être bénévole sur le poste **POINT ACCUEIL VISITEURS** : cela consiste à orienter, à renseigner les visiteurs des différentes manifestations présentes sur la fête.

- Ou, être bénévole sur le poste **ACCUEIL QUAI BATEAUX** : cela consiste à gérer le flux des visiteurs souhaitant visiter les bateaux.

=> Faire une vacation de **4 à 5 heures par jour pendant 3 jours (les 13,14 et 15 juillet)**.

=> Chaque heure de bénévolat est valorisée ce qui n'est pas négligeable.

=> Chaque bénévole sera doté d'un **badge pour les 3 jours** qui lui permettra un accès libre à la fête ainsi que d'un billet journée gratuit.

Nous souhaitons une large participation des adhérents de l'association... Alors parlez-en autour de vous. Pour toutes informations complémentaires, merci de contacter Loïc ou Samir au Foyer...

**Prochaine réunion : Mardi 25 mai 2004 à 20h dans les locaux du foyer...**

# OLYMPISME : QUEL AVENIR ?

- En 1936, les J.O de BERLIN ont été marqués par une tentative d'instrumentalisation par Hitler. Mais ce qui en est resté dans l'histoire, ce sont les quatre Médailles d'or d'un athlète noir : JESSE OWENS.
- A Sydney il y a eu l'attitude des basketteurs américains, méprisante et arrogante. Il y eut aussi la victoire Cathy Freeman, l'aborigène, sur 400 mètres.

- Le sport participe à l'évolution de l'humanité, au développement de tous les êtres humains et à la culture. La haute performance a une dimension créative : la culture savante du sport.
- L'olympisme constitue un patrimoine culturel auquel le monde dans lequel nous vivons obnubilé par le profit à court terme tourne le dos.
- Etre progressiste c'est croire que ça peut changer en mieux et que ça dépend de nous !!

## AOUT 2004

les Jeux Olympiques vont retrouver leur site d'origine, LA GRECE. Pour autant retrouveront-ils leurs fondements initiaux ? Non pas ceux de l'antiquité, mais ceux des premiers de l'ère moderne qui ont eu lieu en 1896. De nos jours, sous l'effet de la médiatisation qui a besoin de sensationnel ce sens s'est transformé en représentation d'un individu, homme ou femme, hyper spécialisé.

AUJOURD'HUI, au moment où vont se tenir les Jeux d'Athènes et où se profile la candidature de PARIS et de la France au Jeux de 2012, la problématique est de savoir ce qui va l'emporter dans l'avenir :

- Le Sport participera-t-il encore dans l'esprit des fondateurs du mouvement olympique au mouvement progressiste de l'humanité

Ou

- Se laissera-t-il entraîner dans le sillage de la mondialisation économique avec pour conséquence une accaparement du patrimoine historique et une régression de la culture sportive.

Une association qui articule OMNISPORTS et EDUCATION POPULAIRE peut-elle se contenter d'une position d'attente en laissant l'avenir régler le problème ou doit-elle participer avec une multitude de citoyens à l'avènement d'un autre sport dans un autre monde à l'échéance de 2012 ?

- La haute performance se réfère au résultat. Elle rassemble une élite qui réussit les résultats les plus élaborés au niveau mondial.
- Il faut la distinguer d'une autre expression : le haut niveau sans pour autant entrer dans le système de la haute performance.
- La lutte contre la violence passe en premier lieu contre l'injustice et d'abord l'injustice sociale.
- Tout reste encore à faire pour savoir ce qui dans le progrès sportif est vraiment conforme au progrès de l'homme. D'où toute l'importance de poursuivre le questionnement et le débat.

- La marchandisation du système du sport de haute performance a des conséquences sur les valeurs humaines (éthiques, morales, éducatives, culturelles) et interroge quant à sa participation au progrès humain.
- Il y a des sports hyper médiatisés et d'autres, par des disciplines plus confidentielles, dont on ne parle que lors d'événements comme les jeux olympiques.
- Le sport pour tous s'éloigne aussi des valeurs humaines et du patrimoine culturel quand il devient commercial ou simple divertissement. Nous devons combattre l'instrumentalisation du sport de haute performance par la loi ou l'argent à l'intérieur même du sport populaire.

